

# きょうのメニュー



**10月24日(火)**



**メニュー変更! 栗ごはん**



**鮭フライ サラダ菜**

**切り干し大根の煮物**



**みそ汁 (玉ねぎ・小松菜)**



メニュー変更で、栗ごはんを炊きました! 保育園の理事であり、綾瀬市の農家 鈴木さんが「みんなで食べて~!」と栗を届けて下さったので、一生懸命皮をむき、もち米とうるち米を混ぜて一緒に炊きました。ほくほくでとっても美味しく、子ども達も良く食べました! 秋をみんなで味わうことができました!

エネルギー	487Kcal	タンパク質	19.4g
脂質	16.0g	塩分	1.9g